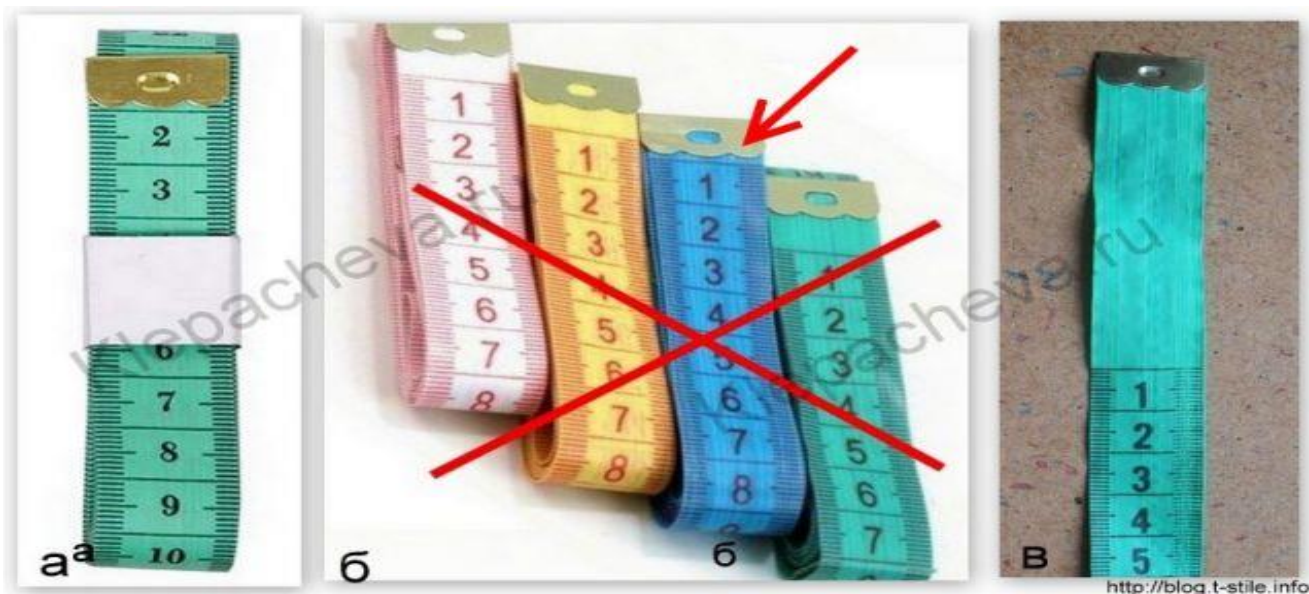


Правильное измерение размера стопы является залогом правильного выбора размера обуви. Ниже собраны советы о том, как измерить стопу и в результате сделать правильный выбор размера обуви.

1. У маленьких детей возрастом 1-3 года размер ступни нужно измерять один раз за три месяца, именно с такой частотностью у детей этого возраста меняется размер стопы. У деток от 3-х до 6 лет размер стопы стоит измерять один раз в четыре месяца. Что касается деток постарше лет 6-10, то у них размер ступы нужно измерять один раз в пять месяцев. Именно эта подсказка поможет определить у маленьких деток правильный размер обувки.
2. Если у вас совсем маленький малыш, то его стопу следует измерять рулеткой, если такой вещи в вашем доме не наблюдается, то воспользуйтесь веревочкой, после чего пригладите ее к линейке.
3. Что касается детей постарше, то их ступню нужно измерять в положении стоя, так как при давлении на нее, ступня увеличивается в размерах. Ребенок должен стать на обе ноги и вес распределить равномерно, это поможет снять точные данные. Помимо этого данную процедуру стоит делать с вечера.



4. Во время измерений под ступни ребенка подложите листы бумаги и с помощью карандаша обведите их. Также можно сделать влажные отпечатки ступней. Для этого необходимо стопу намочить в воде и отпечатать ее на бумаге.
5. После чего измерьте длину обеих отпечатков. Так как, одна ступня ребенка может быть больше другой, правильно также будет ориентироваться только на большую по размерам ступню.
6. На рисунке показаны варианты сантиметров. Рисунок А – ПРАВИЛЬНЫЙ. Рисунок Б – НЕ ПРАВИЛЬНЫЙ. Рисунок В – НЕ ПРАВИЛЬНЫЙ.



7. Кроме этого к получившемуся размеру стопы нужно добавить 0,5 см – такой рекомендации стоит придерживаться при выборе летней обуви, так как ножка ребенка может отекать. В зимнюю пору года к изначальному размеру нужно добавлять 1 - 1,5 см, чтобы в ботинок влез теплый носок и оставалось пространство для воздуха, благодаря которому будет сохраняться тепло).
8. Важно помнить что, при покупке обуви для ребёнка, нога ребёнка динамично растёт, а значит необходимо постоянно следить за тем, чтобы обувь не была тесной и не причиняла ребёнку дискомфорт.
9. Таблица соответствия размеров детской обуви (возможно отличие +/- 0,2-0,3 мм)

Таблица соответствия размеров детской обуви

Длина стопы (в см)	Размер		Длина стопы (в см)	Размер
11,0	18		18,7	30
11,6	19		19,4	31
12,3	20		20,1	32
13,0	21		20,7	33
13,7	22		21,4	34
14,3	23		22,1	35
14,9	24		22,7	36
15,5	25		23,4	37
16,2	26		24,1	38
16,8	27		24,7	39
17,4	28		25,4	40
18,1	29			